

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя

Клецкого районного

исполнительного комитета

Г.Н.Буйвило

30 сентября 2019 г.



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

основных мероприятий по реализации на территории города Клецка проекта «Город Клецк – здоровый город» на 2020 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее - ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана - создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Минском районе. Основные задачи - формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья; Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.); Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни; Уменьшение распространенности метаболического синдрома; Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности; Снижение распространенности табакокурения; Снижение употребления алкогольных напитков.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители
1. Организационное обеспечение			
1.	Проводить заседание инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, предприятия, средства массовой информации (далее – СМИ) и пр.)	1 раз в квартал	Клецкий РЦГиЭ, УЗ «Клецкая ЦРБ», управление образования, спорта и туризма райисполкома, ГУ «ДЮСШ Клецкого РИК», управление по труду, занятости и социальной защите, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, редакция районной газеты «Да новых перамог»
2.	Создать интернет - страничку в социальных сетях по формированию здорового образа жизни	в течение года	УЗ «Клецкая ЦРБ»
3	Рассмотреть вопрос о создании системы поощрения сотрудников отказавшихся от курения и ведущих здоровый образ жизни (меры морального и материального стимулирования работников, отказавшихся от курения и ведущих здоровый образ жизни).	1 квартал	Предприятия и организации г.Клецка всех форм собственности
4	Размещать информацию по ФЗОЖ на квитанциях оплаты за жилищно-коммунальные услуги	в течение года	Клецкий РЦГиЭ, УЗ «Клецкая ЦРБ», КУП «Клецкое ЖКХ»
5	Включить в тематику Единых дней информирования вопросы ФЗОЖ с приглашением медицинских работников	постоянно	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома

6	Обеспечить размещение информационных материалов по ФЗОЖ, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний на сайтах учреждений, организаций и предприятий	постоянно	Предприятия и организации района всех форм собственности, учреждения образования, культуры, Клецкий райисполком, Клецкий РЦГиЭ, УЗ «Клецкая ЦРБ»
II. Мероприятия			
1	Внедрение рекомендаций для различных групп населения, тиражирование и распространение информационных материалов, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний.	в течение года	УЗ «Клецкая ЦРБ»
2	Проводить дни трезвости	ежеквартально	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Клецкого райисполкома, УЗ «Клецкая ЦРБ», Клецкий РЦГиЭ, предприятия, организации
3	Разработать и выпустить буклеты, памятки, информационные листовки по вопросам ФЗОЖ, профилактике зависимостей и охранительного поведения	в течение года	Клецкий РЦГиЭ, УЗ «Клецкая ЦРБ»
4	Проведение выступлений работниками здравоохранения по вопросам профилактики социально значимых заболеваний среди трудовых коллективов организаций города (работа информационных групп) в соответствии с разработанным графиком.	в течение года	УЗ «Клецкая ЦРБ»
5	Проведение информационно-образовательных акций по профилактике болезней системы кровообращения, инсультов, инфарктов среди населения КУП «Клецкое ЖКХ» ОАО «Гамма вкуса» ГУ «Клецкая районная ветеринарная станция» ГЛХУ «Клецкий лесхоз» ГУО «Клецкий СПЛ» ОАО «Клецкий мехзавод» ОАО «Клецкий комбикормовый» Клецкий районный узел почтовой связи Отделение ОАО «Белагропромбанк» ОАО АСБ «Беларусбанк» ОАО «Клецкий райагросервис» Универмаг	22.01. 26.02 25.03 22.04 27.05 24.06 22.07 26.08 23.09 28.10 25.11 23.12	УЗ «Клецкая ЦРБ», Клецкий РЦГиЭ

6	Организация и проведение “Дней здорового питания”	1 раз в квартал	СФ Клецкий ОАО «Слущкий сыродельный комбинат», ОАО «Клецкий мехзавод», Столовая №1, Клецкий РЦГиЭ
7	Организация выступлений врачей педиатров, врача офтальмолога, врача хирурга, врачей стоматологов по вопросам здорового питания, профилактики нарушений осанки и снижения остроты зрения, профилактики стоматологических заболеваний среди учащихся начальных классов городских школ и их родителей (работа информационных групп) в соответствии с разработанным графиком.	в течение года	УЗ «Клецкая ЦРБ»
8	Реализация проекта «Школа безопасности для пожилых людей»	в течение года	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
9	Проведение массовых акций и дней здоровья по профилактике социально значимых заболеваний (туберкулеза, ВИЧ-инфекции, злокачественных новообразований, сахарного диабета, психических расстройств и расстройств поведения, сердечнососудистых заболеваний). Привлечение населения к участию в массовых мероприятиях по формированию здорового образа жизни.	постоянно	УЗ «Клецкая ЦРБ»
10	Проведение профилактических мероприятий по предупреждению правонарушений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения.	ежеквартально	Клецкий РОВД
11	Проведение Школы здорового образа жизни: скандинавская ходьба, бассейн, тренажеры, фитнес	в течение года	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
12	Информирование населения по вопросам формирования ЗОЖ с использованием Интернет-ресурсов, СМИ	в течение года	Клецкий РЦГиЭ, УЗ «Клецкая ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, редакция газеты «Да новых перамог»
13	Деятельность волонтерской инициативной группы «Поддержка»	в течение года	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
14	Распространение среди горожан, в том числе пациентов поликлиники, рекомендаций по физической активности, пользе плавания.	постоянно	УЗ «Клецкая ЦРБ»
15	Разработка и распространение профилактических буклетов	в течение года	ГУ «Клецкий ТЦСОН»
16	Проведение обучающих семинаров по вопросам организации работы по формированию здорового образа жизни, а также аспектам здорового образа жизни для работников здравоохранения, образования и культуры, ответственных	в течение года	УЗ «Клецкая ЦРБ», Клецкий РЦГиЭ

	специалистов по идеологической работе в организациях, предприятиях.		
17	Продолжить работу Центра дружественного подросткам при Клецкой ЦРБ по формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний среди подростков и молодёжи.	в течение года	Центр дружественный подросткам «Надежда»
18	Внедрение рекомендаций для различных групп населения, тиражирование и распространение информационных материалов, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний.	постоянно	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
19	Проводить социологические исследования по вопросам ФЗОЖ на сайте Клецкого райисполкома	в течение года	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Клецкий РЦГиЭ
20	Проведение заседаний любительских объединений, кружков и клубов по интересам по формированию и пропаганде ЗОЖ с приглашением медицинских работников	в течение года	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
21	Курировать работу волонтеров, работающих по принципу "Равный обучает равного" по вопросам ФЗОЖ и профилактике ВИЧ-инфекции. Провести цикл обучающих занятий с волонтерами	в течение года	Управление по образованию, спорту и туризму
22	Информационно-познавательные, профилактические, развлекательные, спортивные, игровые, тематические программы по вопросам ФЗОЖ	в течение года	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
23	Обновление в учреждениях культуры информационных стендов по пропаганде здорового образа жизни, профилактике суицидального поведения, профилактике правонарушений и преступлений	ежемесячно	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
24	Участие в заседании клуба «Гармония» при отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста в ГУ «Клецкий ТЦСОН»	в течение года (по плану работы клуба)	Клецкий РЦГиЭ, ГУ «Клецкий ТЦСОН»
25	Уроки здоровья, беседы с учащимися, направленные на профилактику наркомании и суицида	ежемесячно	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
26	Оформление в библиотеках выставок материалов, пропагандирующих здоровый образ жизни «Мы выбираем здоровый образ жизни», «Компас у країну здороўя», «Молодежь за ЗОЖ», «Да здароўя з кнігаю»	постоянно	ЦБ, ДБ, СБ,СБК
27	Акция «Молодость. Здоровье. Сила.»	1 квартал	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
28	Организация работы клуба для педагогов «Антистресс», направленного на профилактику эмоционального выгорания, снятия психоземotionalного напряжения	Январь-май	Управление по образованию, спорту и туризму

29	Турнир по волейболу среди мужских команд агрогородков района. Первенство среди школ и производственных коллективов «Белорусская лыжня». Соревнования среди руководящих работников райисполкома «Белорусская лыжня». Чемпионат района по мини-футболу.	январь	ГУ «Клецкий ФОЦ»
30	Подготовка и рассмотрение на совете управления по образованию, спорту и туризму вопроса «Об итогах углубленного медицинского осмотра учащихся учреждений общего среднего образования»	январь	Управление по образованию, спорту и туризму
31	ТО «Кисточка»: Создание композиций для выставки к Международному дню борьбы с наркоманией «Когда солнце в радость»	февраль	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
32	Акция «Безопасность – в каждый дом»	февраль	Клецкий РОЧС
33	Акция «Танцы против СПАЙСА», направленная на формирование негативного отношения к употреблению алкоголя, ПАВ	февраль	Управление по образованию, спорту и туризму
34	Турнир, посвященный памяти воина-интернационалиста А.Самохвала. Турнир по волейболу посвященный памяти П.М. Машерова. Турнир по мини-футболу памяти воина-интернационалиста В. Шимко. Спартакиада среди руководящих работников района. Спартакиада среди работников АПК	февраль	ГУ «Клецкий ФОЦ»
35	Беседа «Наш выбор – здоровье и жизнь»	февраль	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
36	Акция «Мы за жизнь без табачного дыма»	2 квартал	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
37	Чемпионат района по волейболу среди мужских команд. Спортивно-оздоровительные мероприятия, посвященные «Проводам зимы». Спартакиада ветеранов ФКиС.	март	ГУ «Клецкий ФОЦ»
38	Информационный проект «Польза.net», направленный на формирование безопасного поведения в интернет пространстве, ориентацию несовершеннолетних на позитивные ресурсы сети интернет	апрель	Управление по образованию, спорту и туризму
39	Открытый Республиканский турнир по вольной борьбе памяти МС МК, заслуженного тренера БССР А.Ф.Зеленко. Открытый турнир по волейболу среди мужских команд памяти В.И. Ермашевича. Весенний легкоатлетический кросс	апрель	ГУ «Клецкий ФОЦ»
40	ТО «Детская филармония» для родителей и учащихся театрального отделения «Праздник здоровья»	апрель	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома

41	Информационный час «Помогая другим мы помогаем себе»	май	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
42	Проведение массовых информационных акций по профилактике онкологических заболеваний среди населения района	май, ноябрь	УЗ «Клецкая ЦРБ», Клецкий РЦГиЭ, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Клецкий РК 00 БРСМ
43	Районная неделя туризма и краеведения для учащихся учреждений образования	май	Управление по образованию, спорту и туризму
44	Открытый турнир по дзюдо. Спортивно-массовые мероприятия, посвященные Дню Победы, Дню труда, Дню работников физической культуры и спорта.	май	ГУ «Клецкий ФОЦ»
45	Проведение массовой информационно-образовательной акции по профилактике табакокурения среди населения	май	Клецкий РЦГиЭ, УЗ «Клецкая ЦРБ», управление образования, спорта и туризма, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Клецкий РК 00 БРСМ, организации района
46	Чемпионат района по пляжному волейболу. Спортивно-массовые мероприятия, посвященные Дню молодежи.	июнь	ГУ «Клецкий ФОЦ»
47	Акция «Каникулы без дыма и огня»	июнь июль август	Клецкий РОЧС, РООСиТ Клецкого РИК
48	Спортивно-массовые мероприятия, посвященные Дню Независимости. Туристический районный слет трудящейся молодежи.	июль	ГУ «Клецкий ФОЦ»
49	Организация летнего отдыха обучающихся в ОЛ «Нача», ЛТО, с дневным пребыванием, профильном круглосуточном лагере	июнь-август	Управление по образованию, спорту и туризму
50	Работа оздоровительных лагерей с дневным пребыванием учащихся в учреждениях образования	каникулярное время	Управление по образованию, спорту и туризму
51	Туристический слет «Пусть будет жизнь прекрасна»	июль	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
52	Проведение массовой информационно-образовательной акции по профилактике алкоголизма, употребления алкогольной продукции среди населения	июль	УЗ «Клецкая ЦРБ», Клецкий РЦГиЭ, управление образования, спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи

			райисполкома, Клецкий РК 00 БРСМ, организации района
53	Беседа «Пять правил безопасного питания»	июль	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
54	Турнир по мини-футболу среди ветеранов посвящённый памяти Л.Клетчана .	август	ГУ «Клецкий ФОЦ»
55	Фестиваль бега «Клецкие забеги»	сентябрь	ГУ «Клецкий ФОЦ», Управление по образованию, спорту и туризму
56	Проведение массовых информационных акций по профилактике суицидов среди населения района	сентябрь, октябрь	УЗ «Клецкая ЦРБ», управление образования, спорта и туризма райисполкома, ГУ «Клецкий ТЦСОН», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Клецкий РК 00 БРСМ
57	Час общения «В старости гимнастика к радости»	сентябрь	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
58	Районная акция «Творчество против наркотиков»	3 квартал	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
59	Акция «Не прожигай свою жизнь!»	ноябрь	Клецкий РОЧС
60	Городская акция, посвящённая Всемирному Дню борьбы со СПИДом «Мы выбираем жизнь»	4 квартал	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
61	Цикл бесед по профилактике гриппа	октябрь март	ГУ «Клецкий ТЦСОН», отделение круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов
62	Первенство района по плаванию среди учащейся молодежи	октябрь	ГУ «Клецкий ФОЦ»
63	Информационно-образовательная акция по охране здоровья матери и ребенка «Здоровый я – здоровая семья»	октябрь	УЗ «Клецкая ЦРБ», Клецкий РЦГиЭ, управление образования, спорта и туризма Клецкого РИК, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Клецкого РИК, Клецкий РК 00 БРСМ, организации района
64	Акция «Безопасный новый год!»	декабрь	Клецкий РОЧС, Управление по образованию, спорту и туризму
65	Организация и проведение районной олимпиады по ОБЖ	декабрь	Управление по образованию, спорту и туризму

			туризму
66	Традиционное соревнование «Новогодние старты».	декабрь	ГУ «Клецкий ФОЦ»