



О реализации проекта «Клецк – здоровый город» за 4 квартал 2020 г.



В течение квартала проведено заседание юношеского клуба «Ровесник» «Цена зависимости – жизнь», театрализованное представление «Урок здароўя», профилактическая беседа «Мой выбор – здоровье», спортивно-развлекательная программа «Береги здоровье смолоду». На базе Лазовичского сельского клуба 1 раз в месяц проходят заседания клуба любителей ЗОЖ «Здравушка».

Ежеквартально в столовых города проводятся «дни здорового питания». Посетителям предлагается меню, состоящее из блюд, относящихся к здоровому питанию. Проводятся беседы, консультирования по принципам рационального, здорового питания. Посетители ознакомились с наглядным информационным материалом по здоровому питанию, формированию здорового образа жизни. В столовой ОАО «Клецкий мехзавод», кафе «Крыначка» организовывалась трансляция видеороликов по рациональному, здоровому питанию.

На базе ГУ «Клецкий ТЦСОН» в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов функционирует «Школа безопасности для пожилых». В рамках работы данной школы за отчетный период проведено 9 мероприятий со специалистами РЦГиЭ, РОВД, РОЧС и Энергонадзор.

В рамках кружка «Здравушка» ежедневно проводится комплекс утренней гимнастики для инвалидов, посещающих отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов. Еженедельно проводятся занятия по скандинавской ходьбе, занятия в тренажерном зале и, в период работы бассейна – в бассейне.

В рамках деятельности волонтерской инициативной группы «Поддержка» проведена благотворительная акция и поздравительный концерт в отделении круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов «От всей души».

В целях просвещения общества в области профилактики стрессов и вредных привычек, пропаганды здорового образа жизни, морально-нравственных ценностей, профилактики семейного неблагополучия и насилия, рекламы работы «телефона доверия» специалисты ГУ «Клецкий ТЦСОН» создают и распространяют буклеты и листовки. За 2020 год роздано 11 видов буклетов в количестве 2206 штук по различной тематике.

Ежеквартально клубными учреждениями района проводятся информационно-познавательные, профилактические, развлекательные, спортивные, игровые, тематические программы по вопросам ФЗОЖ. В 4 квартале проведены: тематическая программа «Если хочешь долго жить – сигареты брось курить» (Кухчицкий СК), тематическая программа «Здароўе загубіш – новае не купіш!» (Заостровечский СК), акция «Дыши легко» (Тучанский СК), брейн-ринг «Секреты здоровья» (Яновичский СК), профилактическая беседа с участием Грицевичской участковой больницы «Наш выбор – жизнь» (Грицевичский СК), профилактическая беседа «Здоровье в твоих руках» (Синявский СК), профилактическая беседа «Мой выбор – здароўе» (Лазовичский СК), тематическая программа «Движение – это жизнь» (Морочский СК).

В библиотеках проведены следующие мероприятия: онлайн фото-акция «Защити себя и окружающих» (Тучанская СБ), стоп-минутка “На краю пропасти” (4 уч-ка Яновичская СБ).

В сентябре-октябре 2020 в отделении круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов ГУ «Клецкий ТЦСОН» специалистами организован цикл бесед по профилактике гриппа. Организована презентация буклетов «Здоровый я – здоровая семья», проведена информационная акция «Твой выбор».

Клецким РОЧС с 7 по 31 декабря 2020 проведена акция «Безопасный новый год!». В ноябре проведена акция «Не прожигай свою жизнь!».

16 декабря на базе Клецкого СПЛ специалистами РЦК была проведена профилактическая акция «Мое будущее в моих руках».

В библиотеках проведены: шок-урок «Путешествие туда без обратно», вечер-протест «Наркотикам и СПИДу – скажем НЕТ!», литературно-тематическое мероприятие «Спорт + Книга + Я = Сяброўства», познавательная программа «Я + ТЫ – ВИЧ», пресс-дайджест «#СТОПВИЧСПИД#», информационно-познавательная программа «Я + ТЫ – СПИД», информина «Умей сказать – нет!», информационная программа «Горькие плоды сладкой жизни», час общения «Выбери жизнь: ВИЧ-инфекция и ее профилактика», вечер вопросов и ответов «СПИД рядом с нами».