

## **Реализация профилактического проекта «Здоровые города» в г.Клецке в 2021 году**

Здоровье населения в рамках устойчивого развития признается важнейшим элементом национального богатства. Современные города становятся внутренними центрами притяжения, и именно их рациональное управление определяет степень процветания государства в целом.

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году и является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Задачей проекта является обеспечение здоровья населения как главного приоритета городской политики и сознания самих жителей, а подходы, заложенные в этом проекте, позволяют в условиях городской среды практически по всем социальным аспектам успешно решать вопросы улучшения общественного здоровья.

Реализация проекта «Здоровые города и поселки» в Республике Беларусь направлена на достижение практически всех 17 глобальных целей показателей Целей устойчивого развития (ЦУР). Основной подход, заложенный в проекте «Здоровый город»: улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и, конечно, при непосредственном участии людей.

В нашем районе участником такого проекта стал город Клецк. Объектом регулирования проекта «Клецк – здоровый город» является уровень состояния здоровья населения города. Мероприятия проекта направлены на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, приводящих к снижению заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни.

Межведомственное взаимодействие осуществляет организационный комитет в составе специалистов, занимающихся вопросами здравоохранения, образования, культуры, физической культуры, идеологии, социальной защиты. Контроль реализации проекта осуществляет Клецкий райисполком.

Согласно планам основных мероприятий по реализации проекта «Клецк-здоровый город» со специалистами предприятий, учреждений, студентами профессионального лицея, учащимися учреждений образования проводятся профилактические акции, выставки, конкурсы рисунков, плакатов, информационно-образовательные, тематические, спортивные и

физкультурно-оздоровительные мероприятия, консультирование населения, выступления в трудовых коллективах с демонстрацией видеороликов.

В учреждениях образования организована и проведена профилактическая акция «Антиспайс» направленная на формирование отказа от употребления психоактивных, наркотических веществ, спайсов, курительных смесей и других наркотических веществ, алкоголя и табакокурения.

С целью предупреждения особо тяжких и тяжких преступлений против жизни и здоровья, профилактике пьянства, алкоголизма, употребления алкогольной продукции была проведена информационная акция «День трезвости».

Проведена профилактическая акция МЧС «Не оставляйте детей одних!». Для детей и родителей проведены игровые и обучающие площадки, квест «МЧС-ЛЕНД» в городском парке. Организована раздача профилактического наглядного материала.

Городская акция «Молодёжь за здоровый образ жизни» проведена на базе Клецкой СШ№1. На мероприятии присутствовали учащиеся старших классов. Перед мероприятием раздавались информационные буклеты и листовки по пропаганде здорового образа жизни. Организован показ видеороликов по профилактике неинфекционных заболеваний.

Городская акция «Молодость. Здоровье. Сила» была проведена в Клецком районном центре культуры совместно с Клецким ФОЦ. В программе состоялись показательные выступления по дзюдо, вольной борьбе, футболу, гандболу и волейболу.

С по 5 по 9 апреля проведена профилактическая акция "Дом без насилия". Представители разных ведомств посетили несколько десятков семей в городе и на селе. Рейдовые бригады побывали в семьях, находящихся в социально опасном положении, и у людей, привлекавшихся к ответственности за семейные скандалы. Со всеми были проведены профилактические беседы. Предоставлялась информация по трудоустройству, а также о функционировании «Кризисных комнат».

С целью повышения уровня информированности населения в вопросах рационального питания и культуры питания, сохранения и укрепления здоровья населения города ежеквартально в столовых города проводятся «дни здорового питания». Посетителям предлагается меню, состоящее из блюд, относящихся к здоровому питанию. Проводятся беседы, консультирования по принципам рационального, здорового питания, ознакомление с наглядным информационным материалом по здоровому питанию, формированию здорового образа жизни. В столовой ОАО «Клецкий мехзавод», кафе «Крыначка» организована трансляция видеороликов по рациональному, здоровому питанию.

В учреждениях образования реализуется проект «Школа – территория здоровья». В каждом учреждении образования Клецкого района созданы

волонтерские отряды, которые активно ведут свою деятельность, принимают участие в проведении профилактических мероприятий в рамках акций, единых дней здоровья. С целью оптимизации условий социализации подростков через формирование гендерной культуры в ГУО «Клецкий районный СПЦ» функционирует клуб «Отражение» для девочек подростков, клуб «Перекресток» для мальчиков подростков. Заседания клубов проходят с участием специалистов РЦГиЭ, ЦРБ, РОЧС.

На постоянной основе проводится работа по повышению информированности и популяризации здорового образа жизни. В каждом клубном учреждении района имеются информационные стенды, на которых постоянно обновляется информация по формированию здорового образа жизни. В библиотеках учреждений образования проводятся тематические выставки литературы, библиографические обзоры по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек, зависимостей. Проводятся заседания любительских объединений, кружков и клубов по интересам по формированию и пропаганде ЗОЖ. Функционируют: детский клуб «Здравушка», культурно-оздоровительный клуб «Аир», «Чабарок».

В настоящее время является очевидным и необходимым дальнейшее развитие действенной профилактики с акцентом на формирование установки и мотивации населения на здоровье как высшую ценность; обеспечение условий для здорового образа жизни; разработка перспективных и увеличение объема существующих технологий укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

Реализация профилактического проекта и проводимые мероприятия содействуют формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, приводящих к снижению заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни. У горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. Поэтому реализация проекта «Здоровые города» и системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению других ЦУР. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов: специалистов, занимающихся вопросами здравоохранения, образования, культуры, физической культуры, идеологии, социальной защиты.

*Клецкий РЦГиЭ*