

## Реализация проекта «Клецк - здоровый город» в 4 квартале 2021г.

Согласно планам основных мероприятий по реализации проекта «Клецк-здоровый город» проводились профилактические акции, выставки, информационно-образовательные мероприятия, тематические мероприятия, консультирование населения, выступления в трудовых коллективах с демонстрацией видеороликов. Мероприятия в рамках акций проводились со специалистами предприятий, учреждений, студентами профессионального лицея, учащимися учреждений образования.

На сайте Клецкого райисполкома обеспечено систематическое размещение и обновление актуальной информации, в разделе «Социальная реклама», «Молодежь» размещены информационные, рекламные, профилактические материалы по ФЗОЖ, статьи по профилактике наркомании и алкоголизма, баннер «[Pomogut.by](http://Pomogut.by)» дает ссылку на информационный ресурс для людей, столкнувшихся с наркоманией. На страницах Клецкого РЦГиЭ и «РОВД» материалы обновляются по мере необходимости. На информационных стендах учреждений культуры, страничках в соцсетях ВК размещается информация профилактического характера и о мероприятиях, проведенных в рамках реализации профилактического проекта «Клецк – здоровый город».

Проведены профилактические мероприятия в рамках республиканской информационно-образовательной акции по профилактике табакокурения как фактора риска развития онкологических заболеваний (с 18 по 25 ноября). Организованы и проведены мероприятия для учащихся: тематический час «Дым, уносящий здоровье», беседа «Кто курит табак, тот сам себе враг», медиачасы.

30 ноября 2021 года на базе ГУО «Клецкий СПЛ» специалистами Клецкого районного центра культуры проведена районная акция «Береги здоровье смолоду». Перед началом акции учащиеся лицея оформили плакат под названием «Береги здоровье смолоду» стикерами, на которых необходимо было себя охарактеризовать одним словом через несколько лет.. Программа включала в себя общение с залом, музыкальные разминки, танцевальные паузы, вопросы и пословицы о здоровом образе жизни, элементы спортивных упражнений. Проведена индивидуальная профилактическая работа.

ГУ «Клецкий ФОЦ» проведены спортивные мероприятия: турнир по мини-футболу, турнир по волейболу среди мужских команд,

соревнования среди детей и подростков по плаванию «Новогодние старты».

На базе Клецкого ТЦСОН в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов организована работа клуба «Гармония», функционирует «Школа безопасности для пожилых». В рамках реализации «Школы здорового образа жизни» в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов еженедельно проходят мероприятия, направленные на профилактику ЗОЖ: скандинавская ходьба, бассейн, тренажеры и фитнес.

С целью повышения уровня информированности населения в вопросах рационального питания и культуры питания, сохранения и укрепления здоровья населения города в столовых города проведены «дни здорового питания». Посетителям предлагалось меню, состоящее из блюд, относящихся к здоровому питанию. Проведены беседы, консультирования по принципам рационального, здорового питания, ознакомление с наглядным информационным материалом по здоровому питанию, формированию здорового образа жизни. В столовой ОАО «Клецкий мехзавод», кафе «Крыначка» организована трансляция видеороликов по рациональному, здоровому питанию.

В библиотеках учреждений образования, города проведены тематические выставки литературы, библиографические обзоры по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек, зависимостей.

В рамках пропаганды и популяризации здорового образа жизни функционирует группа, пропагандирующая здоровый образ жизни. В составе группы специалисты Клецкого РЦГиЭ, УЗ «Клецкая ЦРБ», РК ОО БРСМ Клецкого района. Участники группы принимали участие в профилактических акциях, распространяли информационные материалы по актуальным тематикам.